

GESTO GRUPO DE ESTÍMULO E SOLIDARIEDADE AO ONCOLÓGICO

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO ABRIL 2025

DE 01/04/2025 a 30/04/2025

Projeto: GESTO – Grupo de Estímulo e Solidariedade ao Tratamento Oncológico TC nº10/2019

1 - Metas propostas

METAS
ATENDER 60 MULHERES
REALIZAR 04 ENCONTROS TEMÁTICOS POR MÊS
ATENDIMENTO COM FISIOTERAPIA

2 - Resultados Alcançados

Impacto das ações	
Encontros	04
Articulação com rede	02
Atendimentos	59
Acolhimento presencial grupo	45
Ligações	59
Orientações	59
Encaminhamentos	02
Atividades externas	00
Visita hospitalares	01
Palestras	00
Fisioterapia	174
Relatório Mensal	01
Desligamentos	00
Óbito	00
Inserção de usuário	01

3 – Impactos das ações nos Indicadores do Projeto

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

INSCRITAS	100% das usuárias no GESUAS, 100% das usuárias no Cadastro Único	Folha de resumo do cadúnico	Atendemos 59 usuárias 99% realizado
60 usuárias			
REALIZAR 04 ENCONTROS POR MÊS	80% de frequência das USUÁRIAS nos encontros mensais	Lista de presença na atividade	75 % Realizado
ATENDIMENTO COM FISIOTERAPIA	100% das usuárias atendidas pela fisioterapia	Lista de presença na atividade	72,5 % Realizado

ABRIL

O mês de abril foi repleto de oportunidades valiosas de aprendizado e troca de experiências significativas. Durante este período, realizamos diversas atividades que promoveram não apenas o acolhimento e a interação entre os participantes, mas também um aprofundamento em temas essenciais para a saúde e o bem-estar. Desde rodas de conversa sobre linfedema e câncer de mama até reflexões sobre amor próprio e saúde da mulher, cada encontro proporcionou um espaço acolhedor para que usuárias e alunos pudessem compartilhar conhecimentos, experiências e emoções. Este relatório tem como objetivo apresentar as atividades desenvolvidas ao longo do mês, destacando a importância de cada uma delas para o fortalecimento da comunidade e a promoção da qualidade de vida. As faltas nas atividades são justificadas devido às consultas médicas, e ao tratamento de radio e quimioterapia. Nossa meta de atendimento são de 60 usuárias mês. Em abril atendemos 59 usuárias.

04 ENCONTROS MENSAIS

Nos dias 01/04 e 02/04, mantivemos a mesma rotina, com o acolhimento matinal com café da manhã e os atendimentos fisioterapêuticos, individual e em grupo

No dia 07/04 tivemos uma oportunidade valiosa de aprendizado com a presença do Dr. Jorge Siqueo Kunizaki, que tirou dúvidas sobre linfedema e câncer de mama. Durante a roda de conversa, o especialista compartilhou conhecimentos essenciais com as usuárias e alunos de fisioterapia, abordando as causas, sintomas e cuidados necessários para o manejo do linfedema, especialmente com as usuárias que passaram por tratamento do câncer de mama. Os participantes puderam fazer perguntas e esclarecer suas dúvidas, criando um ambiente interativo e enriquecedor. O Dr. Jorge enfatizou a importância do acompanhamento fisioterapêutico no tratamento do linfedema e forneceu orientações práticas sobre como prevenir e tratar essa condição. O encontro foi extremamente informativo e ajudou a fortalecer o entendimento sobre a relação entre linfedema e câncer, promovendo uma melhor qualidade de vida para os afetados.

No dia 08/04, mantivemos a mesma rotina, com o acolhimento matinal com café da manhã e os atendimentos fisioterapêuticos, individual e em grupo.

No dia 09/04 Na roda de conversa conduzida por Flávia Malta, o tema central foi "O Poder do Amor Próprio". Durante o encontro, Flávia compartilhou insights profundos sobre a importância de cultivar o amor por si mesma como base para o bem-estar emocional e mental. Ela abordou como o amor próprio impacta as relações interpessoais e a maneira como nos vemos no mundo. Os participantes foram incentivados a refletir sobre suas próprias experiências e a identificar práticas que podem ajudar a fortalecer essa conexão interna. Flávia também destacou a relevância de se aceitar e valorizar as próprias singularidades, além de oferecer dicas práticas para incorporar hábitos que promovem a autoestima no dia a dia. A roda de conversa foi um espaço acolhedor e inspirador, onde todos puderam compartilhar suas histórias e aprender uns com os outros, reforçando a mensagem de que o amor próprio é essencial para uma vida plena e satisfatória. A interação entre os participantes trouxe um sentimento de comunidade e apoio, tornando o encontro ainda mais significativo.

No dia 16/04 a assistente social fez uma roda de conversa com tema: A árvore de cada estação. Na roda de conversa, foi utilizada a metáfora da árvore e como ela representa as diferentes fases da vida e as estações do ano. Cada estação foi associada a emoções e experiências distintas: a primavera simbolizando renascimento e novos começos; o verão representando crescimento e plenitude; o outono refletindo mudanças e desapego; e o inverno, um tempo de introspecção e descanso. As participantes foram incentivadas a refletir sobre suas próprias "árvores", ou seja, como cada fase de suas vidas pode ser vista através dessa metáfora. A conversa promoveu um espaço de acolhimento e troca de experiências, onde todos puderam compartilhar seus sentimentos em relação às diferentes estações que vivenciaram. Destacou-se a importância de aceitar as mudanças inevitáveis da vida e como cada estação traz aprendizados valiosos. O encontro foi enriquecedor, promovendo uma compreensão mais profunda sobre o ciclo da vida e a importância de se conectar com as próprias emoções.

Dia 23/04 os alunos de fisioterapia e a assistente social propuseram uma roda de conversa com as usuárias com o tema Saúde da mulher. Durante a roda de conversa, os alunos de fisioterapia apresentaram uma discussão abrangente sobre a saúde da mulher, abordando diversos aspectos

que impactam o bem-estar feminino. O encontro foi uma oportunidade para os alunos compartilharem pesquisas e conhecimentos adquiridos ao longo do curso, destacando temas como prevenção de doenças, menopausa e a importância do autocuidado. Os alunos também falaram sobre as barreiras que as mulheres podem enfrentar no acesso aos serviços de saúde e a importância da educação em saúde para empoderá-las. A conversa foi interativa, com espaço para perguntas e troca de experiências entre participantes, o que enriqueceu ainda mais o debate. Além disso, foram discutidas práticas fisioterapêuticas específicas que podem beneficiar a saúde da mulher, como exercícios para fortalecimento do assoalho pélvico e reabilitação pós-parto. A roda de conversa foi um momento valioso para promover a conscientização sobre a saúde feminina e incentivar um olhar mais atento às necessidades das mulheres na área da fisioterapia.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

2 - Entrevistas Sociais

01 entrevista

3 - Elaboração de Relatório

Banco de dados e Organização	
Relatório mensal	01
Evolução de Prontuários	59
Atualização de dados	59

4-Encaminhamentos

02 encaminhamentos para renovação da isenção do vale transporte .

05 –Articulação com a Rede

Dia 07/04 Visita hospitalar (entrega de porta drenos)

Dia 24/04 Contato com CMAS (renovação do atestado de funcionamento)

6 –Atividades Externas

Não houve

7-Reunião Externa

Não houve

8 - Atendimento com Fisioterapia No mês de abril foram realizados atendimentos 174 de fisioterapia. As usuárias receberam também a drenagem linfática no lado do braço da cirurgia, podendo evitar o inchaço e dores. Este mês o atendimento foi individualizado.

GALERIA DE FOTOS

I-ATIVIDADE ENCONTRO TEMÁTICO



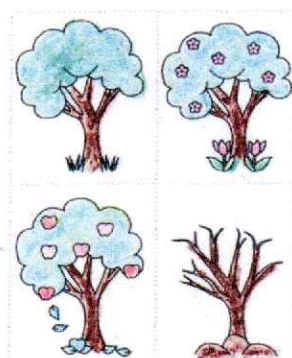
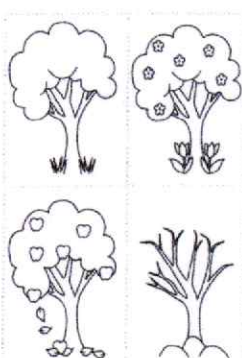
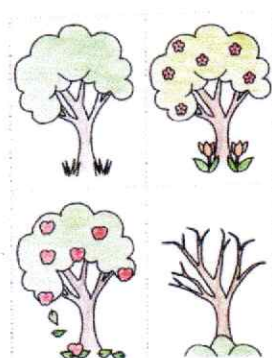
II- ATIVIDADE DE ENCONTRO TEMÁTICO



III- ATIVIDADE ENCONTRO TEMÁTICO



*Atividade: Círculo de Conversa
Temas de segunda-feira*



IV-ATIVIDADE ENCONTRO TEMÁTICO



São José dos Campos, 06 de maio 2025



Elaine de Oliveira Narciso
Responsável Técnico
CPF 185.708.908-18
RG 23.623.257-5

Elaine de Oliveira Narciso
Assistente Social
CRESS nº Registro: 45.243



Jorge Siqueo Kunizaki
Responsável pela Entidade
CPF 043.063.778-06
RG 9.808.918-3